



PROGRAMA DE APOYO PARA PADRES

Este programa actúa como complemento cuando sus hijos se encuentran en alguno de nuestros programas integrales de terapia, es un programa opcional de acompañamiento para padres.

Todos los programas integrales de nuestros pacientes cuentan con retroalimentación para padres o cuidadores por parte de nuestros especialistas, ya sea en sugerencias y guía para el mejoramiento específico en las áreas tratadas, entonces, **¿Por qué nos podría servir como padres tomar este Programa?** Porque tiene como principal objetivo mejorar el proceso psicoterapéutico de nuestros pacientes entendiendo la importancia del rol de los padres para el impacto propositivo de los avances y como pilar fundamental para el éxito terapéutico.

¿Qué temáticas podría abordar el programa para padres?

Se podrán trabajar principalmente tres áreas de manera personalizada, dependiendo de cada caso:

- 1- Habilidades parentales.
2. Contención y escucha.
3. Psicoeducación de los diagnósticos.

Podrán escoger dos **Opciones de programa**

PROGRAMA 1	PROGRAMA 2
Sesiones psicológicas cada 15 días + participación en grupo de padres	Sesiones psicológicas una vez al mes + participación en grupo de padres
\$ 60.000 mensual.	\$ 35.000 mensual.

El programa para padres incluye la participación opcional del grupo de padres que se realiza cada dos meses.

¿Qué es el grupo de padres?

Es un espacio enriquecedor de interacción entre padres, en donde pueden compartir experiencias en la gran y compleja tarea: crecer personalmente y ayudar a crecer a sus hijos y que pueden instrumentarse para favorecer la salud emocional de sus hijos y de ellos mismos. Además podrán informarse, aprender y recibir contención a través de diversas técnicas de mediación psicológica.

Contactar a María Javiera Fuenzalida.

Psicóloga Clínica

Encargada de programa para padres y grupo de padres.

Ps.Javierafuenzalida@apren-d.cl

www.apren-d.cl - +56959123187-contacto@apren-d.cl